

인터넷 건강정보 활용능력 (K-eHEALS)

1. 건강과 관련된 결정을 내릴 때 인터넷이 얼마나 유용하다고 생각하십니까?

- ① 전혀 유용하지 않다.
- ② 유용하지 않다.
- ③ 잘 모르겠다.
- ④ 유용하다.
- ⑤ 매우 유용하다.

2. 건강관련 정보를 얻기 위해 인터넷을 이용할 수 있다는 것이 얼마나 중요하니까?

- ① 전혀 중요하지 않다.
- ② 중요하지 않다.
- ③ 잘 모르겠다.
- ④ 중요하다.
- ⑤ 매우 중요하다.

3. 나는 인터넷의 어떤 건강정보를 이용할 수 있는지 알고 있다.

- ① 매우 동의하지 않는다
- ② 동의하지 않는다.
- ③ 잘 모르겠다.
- ④ 동의한다.
- ⑤ 매우 동의한다.

4. 나는 인터넷의 유용한 건강정보를 어디서 찾아야 하는지 알고 있다.

- ① 매우 동의하지 않는다
- ② 동의하지 않는다.
- ③ 잘 모르겠다.
- ④ 동의한다.
- ⑤ 매우 동의한다.

5. 나는 인터넷의 유용한 건강정보를 어떻게 찾아야 하는지 알고 있다.

- ① 매우 동의하지 않는다
- ② 동의하지 않는다.
- ③ 잘 모르겠다.
- ④ 동의한다.
- ⑤ 매우 동의한다.

6. 나는 건강과 관련된 궁금증을 해결하기 위해 인터넷을 **어떻게 이용**해야 하는지 알고 있다.

- ① 매우 동의하지 않는다
- ② 동의하지 않는다.
- ③ 잘 모르겠다.
- ④ 동의한다.
- ⑤ 매우 동의한다.

7. 나는 인터넷에서 찾은 **건강정보**를 어떻게 이용해야 나에게 도움이 되는지 알고 있다.

- ① 매우 동의하지 않는다
- ② 동의하지 않는다.
- ③ 잘 모르겠다.
- ④ 동의한다.
- ⑤ 매우 동의한다.

8. 나는 인터넷에서 찾은 건강관련 정보를 **평가**할 수 있다.

- ① 매우 동의하지 않는다
- ② 동의하지 않는다.
- ③ 잘 모르겠다.
- ④ 동의한다.
- ⑤ 매우 동의한다.

9. 나는 인터넷에서 찾은 건강관련 정보의 **질이 높고 낮음**을 구별할 수 있다.

- ① 매우 동의하지 않는다
- ② 동의하지 않는다.
- ③ 잘 모르겠다.
- ④ 동의한다.
- ⑤ 매우 동의한다.

10. 나는 건강과 관련된 결정을 내리기 위해 인터넷에서 찾은 정보를 이용하는데 **자신이 있다**.

- ① 매우 동의하지 않는다
- ② 동의하지 않는다.
- ③ 잘 모르겠다.
- ④ 동의한다.
- ⑤ 매우 동의한다.